

אלרגיית אביב

מהי אלרגיה ומה הקשר שלה לאביב ?

אלרגיה, היא תגובה לא רצויה של מערכת החיסון, המתבטאת ביצירה של נוגדנים ספציפיים לאלרגנים סביבתיים, כגון: מזון, חרקים, תרופות, כימיקלים שונים ועוד. לעיתים התגובה הינה פסאודו אלרגית, כלומר לא מערבת נוגדנים אלא נגרמת משחרור מתווכים שונים האחראים לתגובה האלרגית. האלרגנים הסביבתיים, הנמצאים מחוץ לבית, הם חלקיקים קטנים המתפזרים באוויר לכל עבר כשתפקידם להפרות את הצמחים, העצים והדשאים. בעונת הפריחה, מתרחש פיזור החלקיקים הללו במלוא עוצמתו, כחלק מהתנהלותו של הטבע. זו הסיבה בגינה באביב מתגברות תופעות האלרגיה, כמו נזלת שקופה ומימית, עיניים דומעות, גרד בעור ואדמומיות.

האלרגנים עלולים לגרום לתגובת יתר של המערכת החיסונית ולהפרשה של חומרים כימיים, הגורמים לבסוף לתופעות האלרגיה. בנוסף, קיימים אלרגנים אליהם אנו נחשפים בדרכי העיכול (אלרגיה למזון), או במגע עם העור (אלרגיה ממגע), או בכימיקלים שונים (אלרגיה לגומי לדוגמה), אלרגיה לעקיצות חרקים (דבורים וצרעות), אלרגיה לתרופות (פניצילין למשל) ועוד אחרים.

כ-20% מהאוכלוסייה, נשים גברים וילדים, סובלים מתופעות אלרגיות שונות, המתגברות דווקא בעונת האביב והפריחה. תופעות אלו, עלולות לפגוע בשגרת היום יום ובאיכות חיי הסובלים מהן.

אלרגיה וילדים

אלרגיה בקרב ילדים היא דבר שכיח ביותר, ומספר הילדים האלרגיים המאובחנים בשנים האחרונות גבוה משמעותית ממספר הילדים האלרגיים שאובחנו לפני עשור או שניים. אלרגיות של ילדים עשויות להתבטא באיברים שונים:
על העור - בצורת תפרחות על העור שעלולות לצוץ לעיתים בשבועות הראשונים לאחר הלידה (אסתמה של העור או אטופיק דרמטיטיס)
בדרכי הנשימה - בעיות נשימתיות המתבטאות בצורת נזלת כרונית, דלקות עיניים ועוד.. כשהבעיות בדרכי הנשימה נמשכות לאחר גיל 5-6 ניתן לאבחן שהילד סובל מאסתמה.
בדרכי העיכול - למשל אלרגיה למזונות כמו חלב, ביצים, בוטנים ואגוזים

התמודדות:

הדרכה מתאימה של הצוות המטפל - הבעיה העיקרית של ילדים הסובלים מאלרגיה למזונות שונים מתבטאת בעיקר במקומות מחוץ לבית- אצל חברים, בגן, במסיבות יום הולדת וכד', בהם הצוות המטפל פחות מודע לאלרגיה ולמשמעותה. על ההורים של הילדים האלרגיים למזון ליידע את הצוות המטפל בגן, לתת הנחיה לגננת או לעוזרת מה מותר ומה אסור להכניס לגן, ובמידת הצורך אף לדאוג להכשיר את הצוות בגנים, לתת מענה של עזרה ראשונה ולדעת כיצד טפל בבעיות שעלולות לצוץ עקב החשיפה למאכלים אלו. ניתן לקרוא בהרחבה בקישור הבא:

<https://www.tasmc.org.il/Be-Well/InterestAreas/general/Pages/spring-allergies.aspx>